PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-09-01	4. HORA:	Miercoles,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos.

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.

PSICOSOCIAL :
familia . adulto significativo

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Combinar las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

SUBTEMAS :
Explorar la capacidad de desplazarse a mayor velocidad.

IMPLEMENTACION :
Espacio asignado por la IED para la practica deportiva, elementos personales especificos para la practica del deporte

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, indicaciones iniciales para continuar con buenas practicas, introduccion a tema psicosocial y tecnico, calentamiento

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ACTIVIDADES REALIZAR CALENTAMIENTO HACIA ADELANTE DERECHA LUEGO IZQUIERDA 5 MIN CADA LADO REALIZAR DESPLAZAMIENTOS HACIA ADELANTE Y ATRÁS A DIFERENTES VELOCIDADES, ESTABLECIENDO NIVELES DENTRO DEL GRUPO Y LOGROS A TRABAJAR A NIVEL GENERAL JUEGO . EL QUE ESCOJAN 10 MIN

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-09-01	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Miercoles,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025326504	DANNA VALENTINA PINZON	Asistio
1025147249	luna rativa	Asistio
1011326572	HELEN JIREH AGUIRRE	Asistio
1027525911	ana sofia rojas	Asistio
1022965487	SHEYLA NICOL MESA	Asistio
1032681781	NICOLLE ESPERANZA MAYORGA	Asistio
1022965723	ALISSON JEINLIT BERNAL	Asistio
1025145087	EMILY SOFIA CRISTANCHO	Asistio
1028666487	SHALOM NAIOMY SALAZAR	Asistio
1021675043	CAROL ZHARICK HURTADO	Asistio
1016834399	HANNA VALENTINA BALLESTEROS	Asistio
1023926327	KATERIN VALERIA PARRA	Asistio
1140916924	DANNA MICHEL TAUTIVA	Asistio
1016727347	Juliana SALAZAR	Asistio